

Bienvenue dans votre logement rénové



Mon logement

- Adresse :
- Propriétaire :
- Téléphone :
- Système de chauffage :
- Compteur électrique : Normal Bi-horaire Exclusif nuit
 - Code EAN :
 - Numéro de compteur :
- Compteur de gaz
 - Code EAN :
 - Numéro de compteur :
- Compteur d'eau
 - Numéro de compteur :

Le code EAN est le numéro d'identification de votre raccordement au réseau d'électricité ou de gaz naturel.

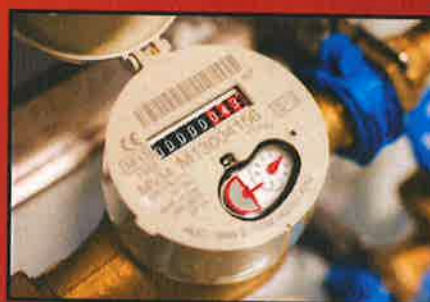
Mes compteurs

- Eau
 - Gaz
 - Electricité
- Ces relevés sont à remplir chaque mois afin d'avoir une idée concrète de votre consommation

	Date du relevé	Index	Consommation
Janvier			
Février			
Mars			
Avril			
Mai			
Juin			
Juillet			
Août			
Septembre			
Octobre			
Novembre			
Décembre			

Ma consommation sur 12 mois :


Eau



	Date du relevé	Index Jour	Index Nuit	Consommation
Janvier				
Février				
Mars				
Avril				
Mai				
Juin				
Juillet				
Août				
Septembre				
Octobre				
Novembre				
Décembre				

Ma consommation sur 12 mois :


Gaz



	Date du relevé	Index Jour	Index Nuit	Consommation
Janvier				
Février				
Mars				
Avril				
Mai				
Juin				
Juillet				
Août				
Septembre				
Octobre				
Novembre				
Décembre				

Ma consommation sur 12 mois :

Electricité



Compteurs à budget

- Index total : 6 pressions sur le bouton bleu
- Index de jour (généralement entre 6h et 21h) : 7 pressions sur le bouton bleu
- Index de nuit (généralement entre 21h et 6h) : votre index de nuit



Utilisation du chauffage

- Une bonne utilisation de votre système de chauffage vous permettra de réaliser des économies tout au long de l'année
 - Privilégiez l'ajout d'un pull plutôt que d'augmenter la température
 - Installez des tentures devant les portes et les fenêtres qui laissent passer l'air
 - Ne placez aucun objet devant les radiateurs
 - Renouvelez l'air du logement 2x/jour durant 15 minutes en créant des courants d'air



Astuces : faire des économies électriques

- Placez un couvercle sur les casseroles (50% d'économie)
- Eteignez votre plaque de cuisson quelques minutes avant la fin (pas pour le gaz)
- Si vous avez un compteur bi-horaire, faites vos machines pendant les heures « tarifs de nuit »
- Laissez un espace derrière le frigo pour ne pas boucher la ventilation
- Évitez si possible de placer le frigo à côté d'une source de chaleur
- N'oubliez pas d'éteindre la lumière quand vous quittez une pièce
- Utilisez des multiprises avec interrupteur
- Utilisez un sèche linge de catégorie A



Astuces : faire des économies d'eau

- Ne laissez pas couler l'eau inutilement
- Remplissez bien le lave-vaisselle avant de le faire tourner
- Pour votre machine à laver, utilisez si possible le programme ECO ou cycle court si la machine n'est pas remplie
- Prenez une douche plutôt qu'un bain (en faisant attention à la durée de la douche)
- Vérifiez votre consommation d'eau en relevant régulièrement l'index de votre compteur
- Une fuite au robinet, goutte à goutte = 4 litres/heure = 190€/an



Entretien du logement Qu'est-ce qu'un logement propre ?

- Un sol lavé à l'aide d'une serpillière humide et un produit adapté 1x/semaine
- Laver les vitres 1x/mois
- Garder les meubles et appuis de fenêtre sans poussières
- Changer et laver les draps de lit toutes les semaines
- Laver la douche, le bain, le wc avec de l'eau et un produit adapté 1x/semaine
- Retirer les toiles d'araignées
- Faire la vaisselle tous les jours
- Nettoyer les tables et plans de travail tous les jours
- Ranger les vêtements, les jeux et les autres affaires qui traînent tous les jours
- ...



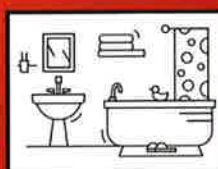
Entretien du logement A faire tous les jours

- Ouvrez les fenêtres 2x/15 minutes par jour
- Balayez ou aspirez votre logement
- Aérer son lit en ouvrant les draps
- Faites la vaisselle
- Rangez votre logement en fin de journée
- Débarrassez et nettoyez les plans de travail de la cuisine
- Mettre les vêtements sales dans un panier à linge



Entretien du logement A faire toutes les semaines

- Faire les poussières
- Sortir les poubelles (voir le jour de ramassage)
- Nettoyer les sols avec une serpillère humide
- Changer et laver les draps
- Nettoyer la salle de bain et les toilettes



Entretien du logement A faire tous les mois

- Nettoyer les vitres
- Nettoyer le frigo
- Débarrasser les encombrants
- Entretien du jardin : ranger, tondre...



Moisissures, humidité et condensation

- Un taux trop élevés d'humidité accélère le développement d'acariens, de moisissures et peut provoquer des allergies respiratoires
- Pour éviter des problèmes, vous pouvez agir par des gestes simples comme ouvrir la fenêtre de la cuisine quand vous cuisinez ainsi que mettre un couvercle sur les casseroles. Lorsque vous prenez une douche ou un bain, ouvrir également la fenêtre. Vous pouvez faire sécher votre linge à l'extérieur de la maison lorsque le temps le permet, laisser un espace de quelques centimètres entre vos murs et vos meubles. En hiver, évitez de descendre la température en dessous de 19° et 15° dans les chambres.



Moisissures, humidité et condensation

- Si malgré tout des moisissures apparaissent, vous devez frotter votre mur à l'aide d'un chiffon humide eau + vinaigre. Rincez ensuite le mur à l'eau claire.



+



=

